



## **Fiche technique**

### **Les énergies, la nutrition et bienfaits de l'huile**

**Cet atelier se fait avec fabrication d'huile. Demander au graissou quelle huile est produite.**

#### **MATERIEL**

- Croquis à légender
- Questionnaires
- Tablettes pour écrire
- Stylos
- Paperboard et feutres

#### **DEROULEMENT**

##### **I L'eau une énergie renouvelable**

- Explications sur les différentes énergies en salle
- La force de l'eau au hameau des Massons : turbine hydraulique, force motrice du moulin à huile
- Explication du parcours de l'eau

##### **II. Nutrition et bienfaits de l'huile**

- Visite du moulin à huile et découverte de la fabrication (insister sur les propriétés des huiles)
- Retour en salle sur la thématique des apports nutritionnels de l'huile et ses effets sur l'organisme.

##### **III. Restitution des connaissances**

- Les élèves remplissent un questionnaire. Correction commune.